Форма отчета
о клинических результатах применения лазерной системы Fotona на конкурс
«FOTONA-Profi 2021»

I. Общая информация:

1. Отметьте выбранную номинацию:

- ☐ Работа с искусственными и/или естественными пигментациями: лечение дисхромий (удаление гиперпигментации),
- ☐ Лазерное омоложение.
- ☐ Лечение сосудистой патологии.
- ■ Интимное здоровье мужчин и женщин (гинекология, урология).
- ☐ Своя тема
  *если у Вас есть интересные клинические результаты по иным направлениям использования лазерной системы Fotona, то Вы можете предложить **свою тему** и прислать на конкурс результаты с соблюдением указанных требований.*

2. Если Вы выбрали номинацию «Своя тема», то укажите тему Вашей работы:

3. Полное название медицинской клиники/центра Клиника Gynecolase
4. Город: Санкт-Петербург

5. Сколько лет ваша клиника существует на рынке эстетической медицины: 8 лет

6. Данные врача-участника конкурса:

- Ф.И.О. Мамлеева Гузель Искандеровна
- Медицинская специализация: Врач-гинеколог, онколог
- Регалии специалиста (научная степень, звание, категория, членство в профессинальных профильных сообществах и др.):
  Кандидат Медицинских наук, Эксперт-инструктор LA&HA
- Стаж работы специалиста на лазерной системе Fotona: 8 лет

II. Паспорт исследования:

1. Общие данные:

- Пол пациента: ☐ Ж
- Возраст пациента: *56* полных лет
- Эстетическая проблема, с которой обратился пациент, с указанием зоны:
  Старение области промежности, изменение вида больших половых губ (пигментация, складчатость), потеря упругости, снижение самооценки

- Краткое описание клинического осмотра зоны:
  Выраженные признаки снижения тонуса, тургора, плотности, эластичности кожи с элементами дряблости участков кожи, выраженное зияние нижней трети половой щели.

2. Протокол лечения:

- Тип лазерной системы Fotona, на которой проводилась работа, и полная комплектация.
  Сочетанное применение Er:YAG и Nd:YAG лазеров. Систем Dynamis и XP Dynamis. Манипулы PS03 для Er:YAG и R33 для Nd:YAG

- Параметры лазерной системы, использованные для работы по заданной проблеме:
  - тип лазера: ■ ErYAG ■ NdYAG;
  - название используемой в работе манипулы: PS03 и R33 с оптическими вставками 2; 4; 9 мм. Работа проводилась по технологиям коротко-импульсного, длинно-импульсного и сверх длинного пакетного импульса.

Процедура **РЕНЕССАНС:**

I этап – обработка introitus, малых и больших половых губ.

- **1 проход** – длительность импульса-Smooth, 8 Дж/см2, 4 пакета в каждую точку
- **2 проход** - длительность импульса-Smooth, 8 Дж/см2, плавное движение по поверхности малых и больших половых губ

II этап – Технология Frac3

-1 проход – длительность импульса 0,3 мс, диаметр – 2 мм, 35 Дж/см2, частота 45 Гц, 2 прохода
-2 проход - длительность импульса 0,6 мс, диаметр – 2 мм, 30 Дж/см2, частота 45 Гц, 2 прохода
-3 проход - длительность импульса 0,6 мс, диаметр – 4 мм, 30 Дж/см2, частота 21 Гц, 2 прохода
-4 проход - длительность импульса 1 мс, диаметр – 4 мм, 25 Дж/см2, частота 18 Гц, 2 прохода
-5 проход - длительность импульса 1 мс, диаметр – 9 мм, 20 Дж/см2, частота 5 Гц, 2 прохода
-6 проход - длительность импульса 1,6 мс, диаметр – 2 мм, 20 Дж/см2, частота 6 Гц, 2 прохода

III этап – Технология Piano

Длительность пакета 1,5 секунды, диаметр луча 9 мм, 120Дж/см2, 2 прохода с прицельным прогревом площади кожи, размером с 5-рублевую монету (диаметр круга около 2,5 см)

IV этап – Технология Smooth

Длительность импульса Smooth, манипула PS03, диаметр 7 мм 8 Дж/см2, частота 2 Гц; 2 прохода.

I этап - обезболивание не проводилось

II-IV этапы проводились при обдуве кожи с использованием Zimmer Cryo 6, скорость потока 4-5.

- Реабилитационный период после процедуры: длительность периода до полного восстановления, локальные проявления, период их исчезновения: 2-3 дня, небольшой зуд, гиперемия после обработки, незначительный отек, не вызывающий дискомфорта. Уход за кожей и слизистых – бепантен крем. Полное исчезновение признаков проведенной процедуры произошло на 6-7 сутки.

- Периодичность, кратность проводимых процедур (если их было несколько): Первая процедура проводилась в ноябре 2021 года. Представлены исходные фотографии области промежности, паховой складки и внутренней поверхности бедра. Проведена одна процедура, состоящая из 4 этапов в рамках одного визита. Повторная процедура проводилась в декабре 2021 года. Интервал между процедурами составил 7 дней. Заключительная третья процедура проводилась в январе 2022 года. Интервал между 2 и 3 процедурами составил 1 месяц.

- Дополнялось ли чем-то лечение: дополнительные процедуры не проводились.
-

III. Клинические результаты лечения:

После 1 –й процедуры результат пациентку удовлетворил. Отметила улучшение качества кожи, которая, со слов стала более мягкой и гладкой. Фотографии выполнены перед проведением каждой процедуры. Представлены фотографии до всех процедур и через 1 месяц после заключительной 3-й процедуры.

Итог воздействия оценивается в виде существенного улучшения качества кожи и слизистых, полное устранение участков дряблости кожи, восстановление тонуса, тургора и плотности тканей, значимое уменьшение глубины и выраженности морщин кожи промежности. Осветвление и выравнивание цвета кожи, а также ощущение чистоты и молодости, со слов пациентки. Уникальным результатом стало закрытие нижней трети входа во влагалище, что исключает необходимость в дополнительном проведении процедуры интимной пластики с гиалуроновой кислотой.

Пациентка удовлетворена полученным результатом лечения.

IV Выводы на основании проведенной работы

По итогам наблюдения пациентки и оценки результатов выполненной процедуры, можно сделать следующие выводы:

1- Проведение комплексной процедуры с применением Er:YAG и Nd:YAG лазеров позволяет достичь значимых результатов при обработке кожи промежности, больших и малых половых губ, внутренней поверхности бедра, проявляющихся в виде выраженного уменьшения признаков старения.
2- Наибольший результат дает курс из 3 комбинированных процедур с интервалом в 30 дней.

3- По результату выполненных процедур появляется повышение самооценки женщины, уверенности в женской привлекательности.

Требования к фотографиям:

- *10x15 см 300 dpi;*
- *Фотографии до и после делаются с одного расстояния, при аналогичном освещении;*
- *На конкурс предоставляется не более 3 фотографий одной модели;*
- *Фотографии промежуточных результатов предоставляются только в случае, если они ярко иллюстрируют какой-либо этап эксперимента и подчеркивают эффективность проведенной процедуры (курса процедур).*
- *Фотографии предоставляются в формате png или jpg.*
- *Каждая фотография подписывается «до лечения», «через n дней/ недель/ месяцев после проведенной процедуры/курса процедур.*

Внимание! Фотографии, соответствующие вышеуказанным требованиям, необходимо прислать **отдельными файлами** во вложении к электронному письму!

Описание клинических результатов процедуры: изменение размеров, цветности, глубины, выраженные лифтинговые эффекты и др, в зависимости от решаемой проблемы. Объективные клинические результаты по желанию специалиста могут быть дополнены информацией о субъективной оценке пациента его состояния, перенесенной процедуры и результатах лечения.

IV. Выводы на основании проведенной работы.

Комбинированное использование протоколов процедуры Реннесанс, впервые изобретенной и выполненной на пациентке.